

Ассоциация карьерных профессионалов

Светлана Бергер, РСС, СМФ

Как создать внутреннюю опору и уверенно двигаться к своей цели

Работа с талантами в карьерном коучинге

**Главный принцип карьерного
планирования:**

человек достигает максимальных
результатов и удовлетворения тогда, когда
активно задействует в своей текущей
работе собственный потенциал (таланты)

Признаки таланта

- Легкость и естественность применения
- Не ценится, «само собой», воспринимается как случайное везение
- Автоматически спонтанно проявляется, не требует подготовки
- Быстрое обучение чему-либо
- Невозможно передать другим, объяснить или научить, не поддается анализу
- Дает энергию и удовольствие от использования
- Думание в категориях будущего времени «Когда я смогу заняться этим снова»
- Проявляется ярко в экстремальных ситуациях
- Приводит к нестандартным решениям
- Дает внутреннюю уверенность и готовность действовать
- Стабильное и постоянное проявление в разных сферах жизни
- Страстное желание заняться, не взирая на трудности

Инструмент «Истории достижений»

- вспомните историю успеха. Дайте ей название
- опишите самую большую сложность, с которой Вы столкнулись в этой истории
- что Вами было сделано, чтобы преодолеть эту сложность?
- как Вы это сделали: опишите алгоритм своего мышления и поведения
- кратко опишите полученный результат
- какие качества/способности помогли Вам достичь этого результата?

Контакты

Светлана Бергер

WhatsApp: +7 (916) 389 90 12

coach@berger.co

www.acprussia.ru



Ассоциация Карьерных
Профессионалов
РОССИЯ